

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ТЫ РЕШИШЬ



Информация к размышлению,
помогающая сохранить
жизнь

ТЫ БЕРЕМЕННА. ТЫ БОЛЬШЕ НЕ ОДНА

Беременность не входила в твои планы? Вместо радости ты испытываешь страх, растерянность, обиду и абсолютно не представляешь, что же делать дальше?

Да, оказаться перед лицом незапланированной беременности подчас нелегко. Однако, не торопись с принятием тяжёлого и необдуманного решения. Для начала постарайся успокоиться и хорошенько всё обдумай.

Всё ли ты знаешь о том, что такое беременность? О том, как внутри тебя развивается новая жизнь?

Главное, что ты должна знать сейчас: кроме аборта есть и другие пути.

Как раз о положительных путях выхода из затруднительной ситуации и расскажет эта маленькая брошюра.



ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Повлияет ли аборт на мою последующую жизнь и мое здоровье?

Аборт — это не простая медицинская процедура, как может показаться на первый взгляд. Для многих женщин это событие влечёт за собой серьёзные физические и психологические изменения. Многие женщины горько жалеют о том, что не собрали полную информацию о возможных последствиях прежде, чем делать аборт.

Меня заставляют сделать аборт мои родители или отец ребёнка. Имею ли я право им отказать?

Помни, что ответственность за это решение несёт только один человек — ты сама, мать ещё не родившегося ребёнка. Если твой друг или родители заставляют тебя принять решение как можно быстрее, объясни им, что тебе необходимо всё осмыслить. Не позволяй на себя давить, но постарайся обсудить с ними ситуацию спокойно, на равных, чтобы вместе найти правильный путь. И помни, что у тебя всегда есть право на продолжение беременности, при каких бы обстоятельствах она не возникла.

Иными словами, ни у кого нет права толкать тебя на аборт. Наоборот, у тебя есть право на материнство, как и у твоего ребёнка есть право на жизнь.

Могу ли я иметь ребёнка и продолжать жить своей жизнью?

Возможно, тебе кажется, что эта «случайная» беременность сломает твою личную жизнь или карьеру. Но ты должна знать, что жизнь многогранна и всегда есть множество вариантов решения любой проблемы. Приглядись, и ты их увидишь. Помни, что по статистике физическое и эмоциональное состояние большинства женщин после рождения ребёнка качественно меняются в лучшую сторону.

Какие изменения сейчас переживает мой организм и как развивается малыш в моей утробе?

Во время беременности с твоим организмом происходят многие изменения. Наиболее встречающимися показателями ранней беременности являются прекращение месячных, тошнота, нагрубание молочных желёз, учащенное мочеиспускание, усталость и резкая перемена настроения.



ПОКАЗАТЕЛИ БЕРЕМЕННОСТИ

- Задержка месячных
- Тошнота и рвота
- Нагрубание молочных желёз
- Учащенное мочеиспускание
- Резкая перемена настроений
- Усталость

ТЕРМИНЫ

Шейка матки — нижняя часть матки.

Эмбрион — зародыш человека.

Оплодотворение — соединение сперматозоида мужчины с женской яйцеклеткой, в результате образующее новую человеческую жизнь.

Плод — выросший зародыш.

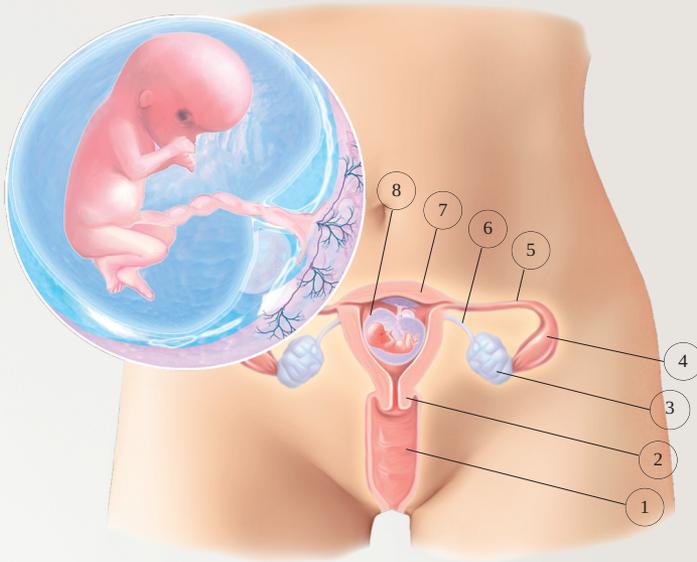
Полностью доношенная беременность — срок, по окончании которого ребёнок готов к рождению (примерно 40 недель после последней менструации или 38 недель после оплодотворения).

Последний менструальный период — первый день последней менструации. Это дата, которую используют для подсчетов точного срока беременности и возраста плода.

Триместр — интервал в три месяца, который используется для определения трёх, следующих одна за другой, стадий беременности: 1-й триместр (1–3-й месяцы), 2-й триместр (4–6-й месяцы) и 3-й триместр (7–9-й месяцы).

Матка — мышечный орган женщины, в котором развивается ребёнок.

ЖЕНСКАЯ РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА



- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1 — Влагалище | 5 — Маточная (фаллопиева) труба |
| 2 — Шейка матки | 6 — Связка яичника |
| 3 — Яичники | 7 — Матка |
| 4 — Ампулярная часть трубы | 8 — Эмбрион в плодном пузыре |

Жизнь человека начинается в тот момент, когда сперматозоид мужчины оплодотворяет яйцеклетку женщины. Только что оплодотворённая яйцеклетка объединяет свои 23 хромосомы с таким же количеством хромосом сперматозоида. В течение 24 часов с момента оплодотворения яйцеклетка начнёт делиться. К тому времени, когда оплодотворённая яйцеклетка достигнет матки, она разделится 5 или 6 раз и станет похожей на наполненный жидкостью шарик. Он прикрепляется к стенке матки, где начинает получать питательные вещества из крови матери. Этот крохотный шарик — твой ребёнок. Сложность быстро происходящих в нём сейчас процессов сопоставима со сложностью мироздания. В маленьком шарике уже сейчас заложены пол, рост и вес человека, характер, вкусы и интересы, способности к живописи или математике, цвет глаз и тембр голоса, которым он впервые скажет тебе: «Мама!»

НАЧАЛО ЖИЗНИ

10 НЕДЕЛЬ

Всё, что присутствует на этом этапе у эмбриона, будет и у взрослого человека. Сердце бьётся уже 5 недель. Работают все главные органы: мозг, лёгкие, почки, печень и кишечник, хотя они ещё не совсем сформированы. Образовались голосовые связки. Зародыш чувствует боль и прикосновения.



20 НЕДЕЛЬ

В этом возрасте плод активно двигается внутри маминого живота. Он или она реагирует на внешние звуки и может слышать твой голос. Тело покрыто нежным светлым пушком. Растут ногти на руках и ногах.

35 НЕДЕЛЬ

Плод продолжает расти. Кожа гладкая и розовая. Могут быть густые волосы на голове. Дитя чувствует прикосновения к животу матери. Уже узнаёт её голос. У него развивается чувство вкуса. Он обладает зрительным восприятием.

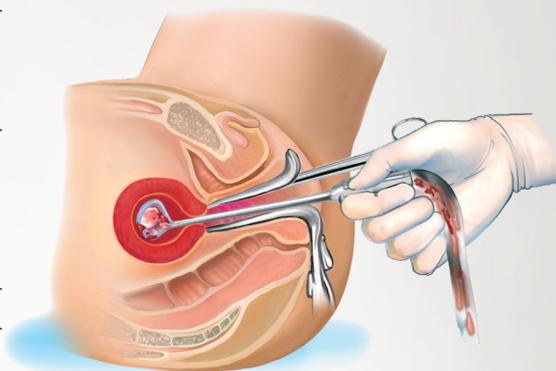


ЧТО Я ДОЛЖНА ЗНАТЬ О ПРОЦЕДУРАХ АБОРТА

Аборт — серьёзное хирургическое вмешательство в твой организм, подвергающее тебя риску и прекращающее новую жизнь внутри тебя. Методы проведения абортов различаются.

Вакуум-аспирация

Операционный аборт производится на ранней стадии беременности (до 7 недель). Мышцы шейки матки растягиваются металлическими прутьями-расширителями до тех пор, пока раскрытие не становится достаточно широким, чтобы abortивные инструменты могли проходить в матку.



Врач прикрепляет к трубке (она введена в матку) специальный вакуумный шприц и «высасывает» зародыш и он погибает.

Вакуумная аспирация с последующим выскабливанием

В течение 6–12 недель после последней менструации.

Во время процедуры врач открывает шейку матки металлическими расширителями или ламинариями (тонкими палками, которые вставляются за несколько часов до начала аборта). Врач вводит трубку в матку и прикрепляет её к насосу. Насос измельчает тело эмбриона на части и высасывает их из матки. Такой аборт имеет название «расширение с последующим выскабливанием».

В этом случае врач может использовать кюретку (закруглённый нож), чтобы выскабливать части тела эмбриона и все, что от него осталось, из матки.

Мифегин

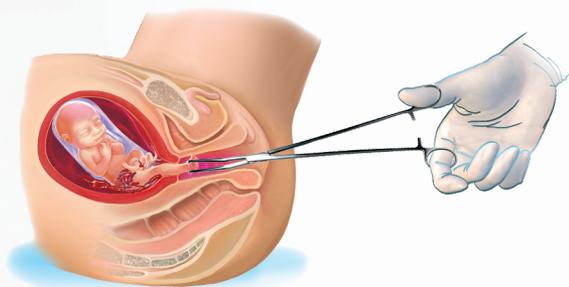
В течение 4–7 недель после последней менструации

Медикаментозный аборт производится от 30 до 49 дней после последней менструации. Женщинам сначала дают Мифегин, чтобы прекратить развитие зародыша, а два дня спустя принимают Миролют, который приводит к выкидышу.

Расширение и удаление

Этот операционный аборт производится во время второго триместра беременности (от 13 до 24 недель после последних месячных).

Поскольку развивающийся плод удваивается в размере между 11-й и 12-й неделями беременности, его тело слишком велико, чтобы его просто раздробить и «высосать» через трубку. В этом случае шейка матки должна быть открыта шире, чем при аборте 1-го триместра. Поэтому, ламинарии вводятся за день или за два до самого аборта. После того, как шейка матки открыта, врач вынимает части тела плода щипцами. Для того, чтобы без труда вынуть череп, его предварительно размалывают щипцами.



Расширение и извлечение

От 20 недель после последней менструации

Эта процедура занимает три дня. В течение первых двух дней расширяют шейку матки и дают женщине антиспазматические препараты. На третий день женщина принимает препарат, провоцирующий роды. После того, как роды начались, врач делает УЗИ, чтобы определить местонахождение ног плода. Захватывая ноги щипцами, врач вытаскивает ребёнка наружу, оставляя внутри только голову. Потом, ножницами проделывает отверстие в черепе и выпускает содержимое наружу. Череп разрушается и плод извлекают из матки полностью.

ОСЛОЖНЕНИЯ СРАЗУ ПОСЛЕ АБОРТА

В результате аборта могут возникнуть многие осложнения: боль внизу живота, спазмы, тошнота, рвота и жидкий стул.

Более серьёзными осложнениями являются:

■ **Усиленное кровотечение**

Существует риск сильного кровотечения, особенно, если разорвана маточная артерия. Это опасно, требуется экстренная операция с последующим переливанием крови. В некоторых случаях возможен смертельный исход.

■ **Инфекция**

Аборт может стать причиной серьёзной инфекции внутри матки, в том числе заражения крови. Если высокая температура держится несколько дней подряд, необходима срочная госпитализация.

■ **Незаконченный аборт**

Коварство медикаментозного аборта в кажущейся простоте. Части зародыша могут оставаться в матке, что может привести к кровотечению и инфекции. В таком случае требуется повторная операция.

■ **Аллергическая реакция на наркоз**

Аллергическая реакция на анестетики во время аборта может привести к смерти.

■ **Разрыв шейки матки**

Шейка матки может быть порезана или разорвана инструментами, производящими аборт.

■ **Рубцы на внутренней оболочке матки**

Трубка отсоса, кюретки и другие инструменты могут оставить шрамы на оболочке матки, что может привести к выкидышам в последующих беременностях.

■ Прободение матки

Матка может быть проткнута или порвана инструментами. Риск этого осложнения увеличивается со сроком беременности. Если это происходит, то необходима серьёзная операция, а в некоторых случаях и гистерэктомия (ампутация матки).

■ Повреждение внутренних органов

Когда в матке образуется отверстие или разрыв, это может привести к повреждению рядом находящихся органов, таких как кишечник и мочевой пузырь.

■ Смерть

В экстремальных случаях осложнения после аборта могут привести к смерти. Особенно опасны чрезмерное кровотечение, повреждение органов и стенок матки и негативная реакция на анестезию.



ПОДУМАЙ О ДРУГИХ ПОСЛЕДСТВИЯХ АБОРТА

Аборт и рак груди

Медики до сих пор изучают вопрос о возможной связи между абортом и раком груди. Однако, вот несколько важных факторов:

- Вынашивание беременности до готовности к родам создаёт в организме защиту против рака груди. Эта защита не приобретается, если осуществляется аборт.
- Аборт вызывает нарушение в эндокринной системе матери и эти изменения могут привести, в том числе, к раку груди.
- Большинство исследований указывают на существенную связь между абортом и раком груди.

Влияние аборта на будущую беременность

Рубцы или другие повреждения в результате аборта могут привести к бесплодию или к осложнениям последующих желанных беременностей. Для тех, кто прервал первую беременность, возрастает риск выкидышей.

Эмоциональное влияние

Некоторые женщины испытывают серьёзное эмоциональное потрясение после аборта. Это может начаться в течение первых дней после аборта, а иногда спустя много лет. Вот некоторые факторы, от которых зависит течение симптомов стресса после аборта: возраст женщины, обстоятельства аборта, срок беременности, а также религиозные взгляды.

Духовная сторона

У всех людей, даже неверующих, есть чувство священного. Какой бы ни была твоя вера сейчас, нельзя закрывать на это глаза. Аборт может повлиять не только на твой разум и организм, но также на отношение к Богу. Что хочет Бог для тебя в сложившейся ситуации? Кем видит Господь твоего нерождённого ребёнка? Это важные вопросы, о которых следует подумать.

Симптомы постабортного стресса неутешительны. К ним относятся:

- чувство вины
- обида и злость
- чувство тревоги
- депрессия
- мысли о самоубийстве
- переживания годовщин аборта
- сексуальная дисфункция
- проблемы в отношениях
- злоупотребление алкоголем
- наркомания
- прочие психологические изменения

ПОИСК ПОЗИТИВНОГО РЕШЕНИЯ

У тебя есть право выбора. И сейчас всё мироздание смотрит на тебя и ждёт решения, которое, возможно, определит всю твою последующую жизнь.

Прими верное решение. Сделай выбор, о котором потом не пожалеешь. Вот некоторые варианты:

Родительство

Тебе сейчас непросто, возможно, тебя предал близкий человек, ты осталась совсем одна, потому и думаешь об аборте. Но подумай также и о том, что скоро может появиться кто-то, для кого ты станешь самым важным человеком на свете. Кто никогда не осудит тебя и будет любить тебя всякую — красивую и усталую, здоровую и больную, весёлую и сердитую. Кто будет обнимать тебя за шею по утрам маленькими ручками и говорить: «Я так люблю тебя, мамочка!..»

Подумай и о своём будущем. Если сохранишь жизнь своему ребёнку, то, когда ты достигнешь пожилого возраста и, возможно, будешь нуждаться в помощи, он или она смогут стать тебе опорой и поддержкой.

Усыновление или удочерение

К сожалению, не всегда есть возможность обеспечить своему малышу всё необходимое. Родив, ты можешь отдать ребёнка. Лучшим, чем аборт,

решением будет найти любящую семью, которая сможет вырастить твоего ребёнка. Многие достойные люди мечтают об усыновлении или удочерении. Это решение, основанное на любви и желании счастья своему ребёнку, всё чаще принимается женщинами, которые прежде думали об аборте.

ПОМОЩЬ ВОЗМОЖНА

Это только поначалу кажется, что «нежелательная» беременность — это непреодолимая и тяжёлая ситуация. Выход есть всегда, а здесь Господь уже благословил тебя. Тебе осталось только откликнуться на Его призыв стать матерью.

Даже если сейчас ты не веришь в лучшее или совсем отчаялась, не спеши совершить роковой шаг. Лучше попроси о помощи. Постарайся поговорить с человеком, которому ты доверяешь: со священником, с отцом ребёнка, с родителями или, возможно, просто с хорошим другом или подругой. Наконец, просто помолись.

У тебя всё получится. Ведь ты больше не одна!



МАТЕРИАЛЫ В ЗАЩИТУ ЖИЗНИ

Наборы моделей эмбрионов «Внутриутробное развитие человека», 1-й и 2-й триместр



- для работы со школьниками и студентами
- для демонстрации женщинам в период беременности
- для обучения сотрудников

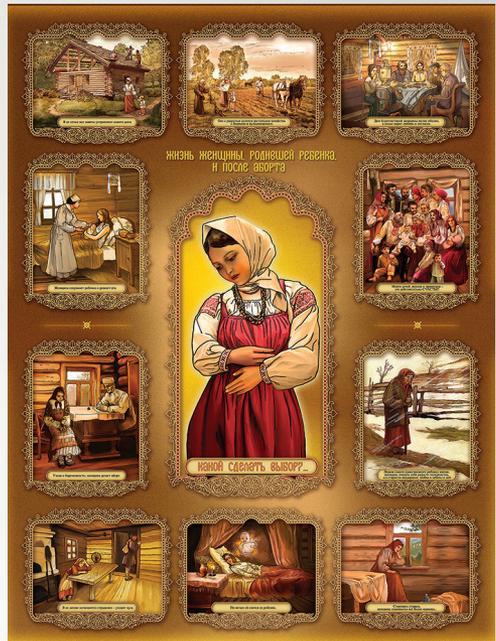
Брошюры в защиту жизни



В брошюрах собрана самая важная информация для тех, кто оказался в ситуации неожиданной беременности. Познавательный текст, оформленный иллюстрациями профессионального художника повествует о развитии человека до рождения. Информация о процедурах аборта и их последствиях. Формат брошюр А5



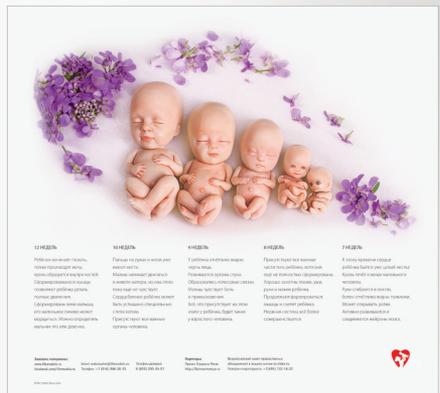
Плакат «Сын в первый раз целует мать...» 60 x 86 см



Плакат «Жизнь женщины, родившей ребенка, и жизнь после аборта» 60 x 86 см



Плакат «Под сердцем милой мамы» 80 x 60 см



Плакат «Первые двенадцать недель беременности»
Для доабортного консультирования
Белый 60 x 65 см

Как заказать материалы

✓ на интернет-сайтах

lifemodels.ru

facebook.com/lifemodels.ru

✓ по электронной почте

info@lifemodels.ru

✓ по телефону

+7 (916) 968-30-33



TM

МАТЕРИАЛЫ
В ЗАЩИТУ
ЖИЗНИ

lifemodels.ru

© 2017–2019 Lifemodels.ru

Все права защищены в соответствии с российским и международным законодательством об авторском праве и смежных правах. Разрешается использование брошюры для некоммерческих целей.

Не разрешается внесение изменений и создание производных произведений.